



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МОУ Детским садом № 250

О.А.Перекокина

Педсовет № 4 от «30» мая 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для подготовительной к школе группы**

| <i>Тёплый период года</i>                                                                                                   |                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение                                                               | 7.00-8.30               |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                              | 8.35-8.50               |
| Игры и свободное общение детей, образовательные ситуации                                                                    | 8.50-9.00               |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки | 9.00-9.30               |
| Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации                                                       | 9.30-12.40              |
| Второй завтрак                                                                                                              | 10.15-11.20             |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                    | 10.55-11.00             |
| Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном                                                               | 12.40-12.55             |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                              | 12.55-13.00             |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры                                                                            | 13.00-15.00             |
| Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам. Организованная образовательная деятельность      | 15.00-15.20             |
| Подготовка к усиленному полднику, полдник                                                                                   | 15.20-16.45             |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                             | 15.50-16.15             |
| Уход домой                                                                                                                  | 16.45-18.20<br>до 19.00 |